



## 13° Corso Avanzato di Scialpinismo (SA2)

IL CORSO E' RIVOLTO A QUANTI IN POSSESSO DI UN BUON LIVELLO DI SCIALPINISMO, INTENDANO APPROFONDIRE LE TECNICHE NECESSARIE PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA MONTAGNA FUORI DALLE PISTE BATTUTE. LE DATE DEL CORSO E LE GITE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI.

### PROGRAMMA 2025

<b>Mercoledì 12 marzo</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI- ore 20.30:</b> Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento, pericoli della montagna.
<b>Domenica 16 marzo</b>	<b>Lezione teorica, palestra delle Perine</b> Nodi e manovre base
<b>Giovedì 20 marzo</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI- ore 20.30:</b> ARTVA, autosoccorso in valanga e nozioni di Soccorso Alpino
<b>Domenica 23 marzo</b>	<b>Lezione pratica, Passo S. Pellegrino</b> Tecniche di discesa su pista e prove ARTVA.
<b>Giovedì 27 marzo</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI- ore 20.30:</b> Neve e valanghe
<b>Domenica 30 marzo</b>	<b>Lezione pratica, Alpago – Col Nudo (BSA – 1400 m D+)</b> Valutazione del manto nevoso e tecniche di discesa fuoripista
<b>Giovedì 3 aprile</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI- ore 20.30:</b> Preparazione di una gita
<b>Sabato 5 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Cima D'Asta (BSA – 1500 m D+)</b> Progressione con piccozza e ramponi
<b>Giovedì 10 aprile</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI- ore 20.30:</b> Topografia – Orientamento – GPS
<b>Sabato – Domenica 12-13 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Alpi Carniche – Bivera (BSA – 800 m D+)</b> Tecniche di bivacco, traccia e microtraccia
<b>Giovedì 17 aprile</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI- ore 20.30:</b> Glaciologia
<b>Sabato 19 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Pale di S. Martino – C.ma Manstorna (OSA – 1700 D+)</b> Topografia e uso della bussola
<b>Venerdì – Domenica 25 - 26 - 27 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Alpi del Vallese – Bishorn (BSA – 2500 D+)</b> Progressione in ghiacciaio con gli sci Lezione teorica: preparazione atletica alimentazione
<b>Venerdì 9 maggio</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI- ore 20.30:</b> Storia dello scialpinismo
<b>Domenica 4 maggio</b>	<b>Lezione pratica:</b> Eventuale giornata di recupero

### ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo online nella pagina del corso. Saranno valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line. L'iscrizione del corso sarà convalidata presentandosi mercoledì 12/03/2025 alle ore 20.30 presso la Sede del CAI di Porta Imperiale, muniti di tessera CAI valida per il 2025. Si consiglia vivamente la lettura del regolamento del corso.

Per info scrivere a [corsiscuolaalp@caifeltre.it](mailto:corsiscuolaalp@caifeltre.it)



## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Sci ed attacchi da scialpinismo efficienti, tessilfoca, rampant, bastoncini, scarponi da scialpinismo. ARTVA/Pala/Sonda. Ramponi, imbrago, piccozza, zaino con porta sci, casco, abbigliamento da alta montagna, guanti idonei, occhiali da sole (e/o maschera da sci). Quattro moschettoni a ghiera HMS. Un cordino in kevlar di 3,5 m. e due spezzoni da 1,5 m. Piastrina o reverso. Si consiglia di aspettare la prima lezione per l'acquisto dei materiali alpinistici sopra citati eventualmente mancanti.

La Scuola può fornire ramponi e piccozza fino ad esaurimento del materiale disponibile.

## REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (10 allievi). La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo d'iscrizione presente sul sito, nella pagina dedicata. L'apertura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito CAI Feltre. Saranno valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line e previo pagamento tramite bonifico della quota di iscrizione.
2. In caso di superamento del numero di posti disponibili, sarà data priorità agli allievi che hanno già frequentato un corso base, o a quanti hanno già svolto un'equivalente attività personale. Coloro che risultano iscritti al corso SA2 per la prima volta avranno la precedenza su chi ha già frequentato il corso in anni precedenti. I direttori del corso hanno l'insindacabile facoltà di valutare l'ammissione di tutti gli allievi.
3. Gli Allievi dovranno presentare al momento della convalida dell'iscrizione: i moduli che saranno inviati via mail a ciascuno, il certificato medico d'idoneità alla pratica dello sport non agonistico, la tessera CAI rinnovata per l'anno 2025.
4. I Direttori del corso, sentito il parere degli Istruttori, avranno facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il loro giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
5. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dai Direttori del corso; devono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola utilizzata nel corso; devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dai Direttori e dai suoi collaboratori.
6. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
7. I Direttori del corso potranno variare il programma a loro discrezione.
8. E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base e una buona conoscenza delle tecniche di sci alpino; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.
9. La quota di partecipazione è fissata in **300€ (trecento/00 Euro)**. Per i nati dopo il 01/01/1999, la quota di iscrizione è ridotta a 250€ (duecentocinquanta/00 Euro). La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario all'IBAN che sarà comunicato nella mail di conferma iscrizione. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione della scuola e all'assicurazione secondo le condizioni previste dalla vigente polizza CAI. Per il materiale fornito la Scuola richiede un contributo aggiuntivo di 10€, più saranno richiesti 40€ di cauzione che saranno restituiti a fine corso. Tutto il materiale dovrà essere restituito tassativamente entro l'ultima lezione pratica del corso. Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto e il vitto, l'eventuale pernottamento e il costo per l'uso di impianti di risalita.

Gli orari e le località definitive di partenza o di ritrovo per le lezioni pratiche saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

**Direttori del Corso:** Matteo Dalla Palma (INSA)  
Maurizio Dapporto (ISA)

**Direttore della Scuola:** Diego Toigo (INA)