



Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera
CAI Sezione di Feltre



35° CORSO
DI AVVIAMENTO ALL'ALPINISMO (A1)
SETTEMBRE - OTTOBRE 2023

Il corso è rivolto a quanti intendano acquisire la preparazione culturale e tecnica indispensabile per frequentare in sicurezza la montagna, percorrendo vie attrezzate, vie normali e terreni innevati.

PROGRAMMA

Martedì 25 luglio	Apertura iscrizioni on-line
Venerdì 25 agosto	Lezione teorica : sede CAI – ore 20:00 Presentazione programma del corso Materiali ed equipaggiamento
Sabato 26 agosto	Lezione teorico - pratica : Falesia della Valle di Schievenin – ore 9:00 Nodi – modi di legarsi – uso dei materiali – Tecnica di arrampicata
Venerdì 01 settembre	Lezione teorica : sede CAI – ore 20.30 Preparazione di una salita- Valutazione delle difficoltà – Pericoli in montagna – Chiamata del soccorso.
Sabato 02 settembre	Lezione teorico – pratica : Falesia di Fonzaso – ore 14 Allestimento di una corda fissa – Discesa in corda doppia – Tecnica di progressione in ferrata.
Domenica 03 settembre	Lezione pratica : Falesia della valle di Schievenin – ore 9:00 tecnica di arrampicata – Soste ed ancoraggi
Giovedì 07 settembre	Lezione teorica : sede CAI – ore 20:30 Meteorologia Alpina – Interpretazione bollettino – Cenni di glaciologia.
Sabato 09 settembre	Lezione Teorico- pratica: Gruppo delle vedrette di Ries Tecnica di progressione su neve e ghiaccio Pernottamento al rifugio Roma
Domenica 10 settembre	Lezione pratica : Gruppo delle vedrette di Ries Salita ad una delle vette del gruppo.
Giovedì 14 settembre	Lezione teorica : sede CAI – ore 20:30 Catena di assicurazione
Domenica 17 settembre	Lezione pratica : Gruppo del Pomagagnon Via Ferrata Strobel alla punta Fiammes
Venerdì 22 settembre	Lezione teorica : sede CAI – ore 20:30 Topografia ed orientamento
Sabato 23 settembre	Lezione teorica- pratica : Gruppo Antelao - Sorapis Salita al rifugio Scotter – Palatini pernottamento in rifugio

Domenica 24 settembre Lezione pratica : **Punta Sorapis 3205 m.**
Salita via normale

Giovedì 28 settembre Lezione teorica : **sede CAI – ore 20:30**
Elementi di primo soccorso.

Sabato 30 settembre Lezione pratica : Eventuale recupero

Domenica 01 ottobre Lezione pratica : Eventuale recupero

Giovedì 05 ottobre Lezione teorica : **in sede CAI – ore 20:30**
Preparazione fisica e alimentazione
Chiusura corso

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili **dal giorno 25/07/23 al 22/08/23**. sarà possibile inviare le domande di iscrizione compilando l'apposito modulo presente sul sito internet www.caifeltre.it, alla sezione news, cliccando il link del corso. Esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di arrivo delle pre-iscrizioni on-line. Il pagamento dovrà avvenire solo dopo l'avvenuta conferma del Direttore tramite email o messaggio.
2. L'iscrizione sarà comunque convalidata solo presentandosi **venerdì 25/08/2023 alle ore 20.00** presso la Sede CAI di Porta Imperiale a Feltre .
3. Gli Allievi iscritti dovranno presentare **una foto-tessera, la Tessera CAI (valida per il 2023) , copia del bonifico bancario e un certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.**
4. È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base e di praticare escursionismo già con continuità, si consiglia di effettuare delle escursioni nel periodo antecedente all'inizio del corso; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.
5. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
6. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.
7. La scuola provvederà ad assicurare direttamente gli Allievi secondo le modalità previste dalla C.N.S.A.S.A.
8. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
9. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione degli Allievi.

QUOTA DI ISCRIZIONE: 230 €

La quota di partecipazione è fissata in 230 € euro (duecentotrenta/00) che dovrà essere versata tramite bonifico, in caso di ammissione, nelle modalità e tempistiche che verranno comunicate dal Direttore del Corso tramite mail. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione dalla scuola e all'assicurazione polizza CAI - corsi di alpinismo.

Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Scarpe ed abbigliamento da montagna, zaino, casco, imbracatura, piccozza e ramponi.

Almeno quattro moschettoni di cui tre a ghiera HMS ed una ghiera piccola. Un cordino di 3,5 m. e due spezzoni da 1,7 m. di naylor diametro 7 o di kevlar . Set da ferrata omologato CE.

La Scuola fornirà direttamente il seguente materiale collettivo: corde , viti da ghiaccio e materiale di soccorso.

Su richiesta, la Scuola è in grado di dotare il singolo allievo che ne fosse sprovvisto, e fino ad esaurimento della disponibilità, del seguente materiale individuale: imbracatura, piccozza, ramponi, set da ferrata e viti da ghiaccio.

E' richiesta una caparra di **50 euro** per il materiale dato in dotazione. Al termine del corso, previa restituzione del materiale, verrà detratta dalla caparra una quota .

Gli orari definitivi di partenza o di ritrovo per le lezioni pratiche e per le uscite in ambiente, saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti. Il programma delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e alla sicurezza degli itinerari prescelti.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sala della sede CAI – Porta Imperiale , 3 – Feltre .

Per info scrivere a corsiscuolaalp@caifeltre.it

Direttore del Corso: Nussio Dario - ISA- IA

Direttore della Scuola:
Scagnet Claudia
(INSA,IA,IAEE)

Vicedirettore: Perenzin Lucca - IA-IAEE

Vicedirettore: Zanusso Alberto - IS